

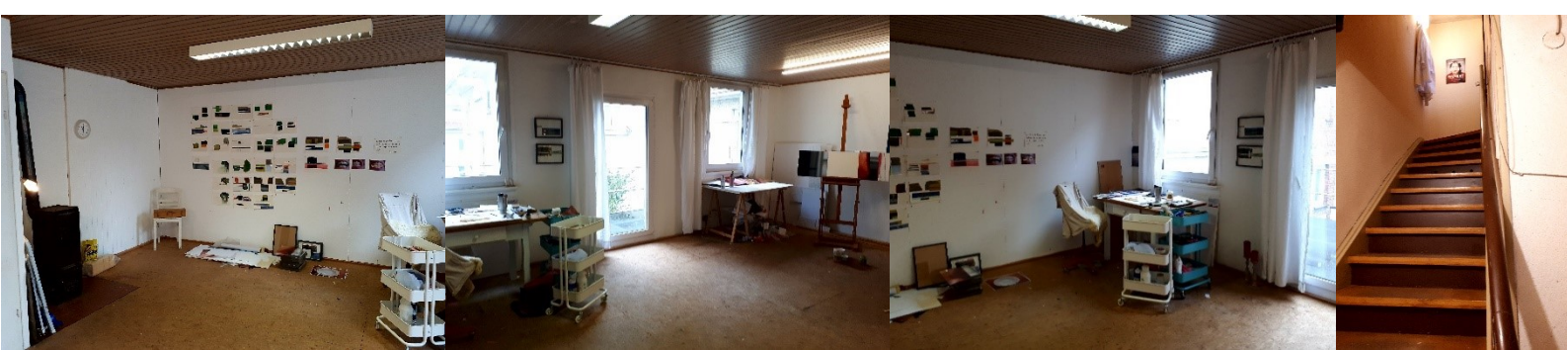


Atelier A - Jahresprogramm 2020

Im Atelier A entstehen Bilder und Collagen zu Lebensthemen, die uns immer wieder bewegen.

Verzaubert von **Impulsen aus der Kunst** und **erprobten kreativen Übungen** begeben wir uns mit **leichtfüßiger Begeisterung** auf unsere eigenen Gestaltungswege. Persönliche Themen werden mit **Herzlichkeit** und **Humor** berührt, soweit Sie mögen.

Sich **von der Kunst verführen zu lassen** und **eigene, kreative Kräfte sichtbar** zu machen ist ein wunderbares **Geschenk an sich selbst**.



Mein Atelier ist kein schicker Seminarraum, sondern ein einfacher Ort - mit ca. 30 qm, steiler Treppe und Holzofen im 1. Stock eines renovierungsbedürftigen Hinterhauses.

Ich persönlich liebe das Atelier und jeder, der mag, ist eingeladen, diese Atmosphäre des ganz Einfachen als Rahmen für seine Kreativität zu nutzen.

- Wir gestalten mit Acryl, Gouache, Graphit, Fotos, Collagematerial oder Kreiden auf verschiedenen Papieren und Leinwand
- **Intensivgruppen mit max. 5 Personen**
- Tee, stilles Wasser und Malkittel sind im Atelier
- Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung und Schuhe

Ich freue mich auf Sie! Herzlich, Ihre

Für Anmeldung und Fragen zu Coaching und kreativen Intensivkursen erreichen Sie mich:

- Telefonisch unter **0157-73868867 (freitags 8:00 – 9:00 Uhr)**
- **und jederzeit** per mail an **info@atelier-a.online**

März 12. 19. 26. WEIBSBILDER 17:30 – 19:30 Uhr

Frauen in der Kunst zeigen: Was uns ausmacht, was wir lieben, wie wir leben – bunte Weiblichkeit in verschiedenen Formaten! Wir fangen an!

Immer wieder ist das Thema Weiblichkeit über die Jahrhunderte in der Kunst zu finden – von ganz konkret bis ganz abstrakt. An jedem Termin können Sie sich zunächst von einigen Beispielen aus der Kunstgeschichte begeistern lassen, um dann in den eigenen Gestaltungsprozess einzutauchen – stets begleitet von Anregungen und Impulsen. Dabei können je nach Arbeitsweise mehrere oder auch nur ein einzelnes Werk entstehen.

72,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

April 02. 09. 23. 30. GRÜNKRAFT – VITALKRAFT 17:30 – 19:30 Uhr

Wir lassen uns von der unglaublichen Grünkraft in Natur und Kunst beflügeln und von unseren eigenen Wachstumsbewegungen bewegen – ganz konkret oder ganz abstrakt.

Vitalität und Wachstumskräfte der Natur werden in der Kunst in unterschiedlichster Weise als Thema aufgegriffen, Grün als eine Farbe des Lebens und des Wachsens. Beispiele aus der Kunst erleichtern uns den Einstieg in die eigene Gestaltung, Sie werden einfühlsam mit Anregungen und Impulsen begleitet.

96,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Mai 7. 14. 28. KREATIVITÄT UND SCHMERZ I 17:30 – 19:30 Uhr

Ein Kurs für Menschen mit chronischen Schmerzen: Die Auseinandersetzung mit Schmerz hat immer wieder zu ausdrucksstarken Bildern in der Kunst geführt. Das kann uns auf eigene Wege bringen: Wie komme ich an meine eigene Kreativität in meinem Schmerz? Mit verschiedenen Übungen steigen wir ein in die eigene Gestaltungskraft und legen den focus auf das Entwickeln eigener kreativer Prozesse.

Die Kursinhalte sind oben beschrieben, der Kurs stellt ausdrücklich keine Behandlung dar.

I und II können auch unabhängig belegt werden.

72,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Mai 16. KRAFTORTE 14:00- 17:30 Uhr

In der Nähe des Wassers, auf hohen Bergen, mit weiter Aussicht - wir gestalten unsere Kraftorte mit ungeahnten Quellen.

Künstler haben von jeher besondere Orte gemalt und an besonderen Orten gearbeitet. Wir lassen uns inspirieren von einer Auswahl dieser Bilder und malen, begleitet von Gestaltungsimpulsen, unsere imaginären Kraftorte. Eigene Fotos, Fundstücke etc. können gerne mitgebracht werden.

42,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch



Juni 4. 18. 25. KREATIVITÄT und SCHMERZ II 17:30 – 19:30 Uhr

Ein Kurs für Menschen mit chronischen Schmerzen: Viele Künstler waren von Einschränkungen und Schmerzen betroffen, ohne sich in ihrer Gestaltungskraft beschneiden zu lassen. Wir lassen uns von verschiedenen Bildern einstimmen und gehen mit unterschiedlichen Übungen - und freier oder angeleiteter Bildgestaltung - der Frage nach, wie wir uns in den FLOW locken lassen können.

Die Kursinhalte sind oben beschrieben, der Kurs stellt ausdrücklich keine Behandlung dar.

I und II können auch unabhängig belegt werden.

72,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Juni 20. KRAFTTIERE 14:00 – 17:30 Uhr

Auf den Schwingen der Gänse, mit dem Mut des Tigers, in der Entspannung der Katze - mein Krafttier als mein ganz eigener Wegbegleiter.

Tiere mit ihren besonderen Fähigkeiten und Ausdruckskraft begegnen uns in der Realität, auf Abbildungen und vielleicht in unseren Träumen. Mich meinem persönlichen Tier auf verschiedenen Wegen mit allen Sinnen zu nähern und dieses zu gestalten, verschafft mir eine ungeahnte Nähe zu dem Seinszustand eines kraftvollen Lebewesens.

42,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Juli 2. 9. 16. 23. ICH bin ICH 17:30 – 19:30 Uhr

...und das ist gut so! Wir lassen uns faszinieren von der Fülle der Selbstbilder in der Kunst und machen uns neugierig auf den Weg zu unseren eigenen Selbstbildern, die nicht unbedingt Selbstportraits werden müssen. Seien Sie mutig, lassen Sie das „Menschen malen kann ich nicht“ hinter sich und seien Sie neugierig auf sich selbst! Lassen wir uns – begleitet von Anleitungen, Impulsen und Anregungen - überraschen!

96,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

September 19. LABYRINTH oder IRRGARTEN? 14:00 – 17:30 Uhr

Wie komme ich wieder raus? Mitten in der Verwirrung des Irrgartens mein Zentrum gestalten, erleben und neue Wege begehen!

Wir lernen verschiedene Labyrinth in ihrer Gestaltung kennen und erfahren den Unterschied zwischen Irrgarten und einem Labyrinth. Dann machen wir uns an die Gestaltung eines eigenen Labyrinths auf dem Blatt, ein wunderschöner Begleiter durch alle Lebensphasen.

42,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

September/Oktober 17. 24. 01.**UND ÜBER MIR DER WEITE HIMMEL** 17:30 – 19:30 Uhr

Nordische Landschaften im Licht

Es gibt eine ganze Reihe von nordischen und skandinavischen Künstlern, die das Wunderbare der Landschaften und des Lichts eingefangen haben und sich immer wieder damit beschäftigt haben.

Wir tauchen mit einigen Beispielen in diese Welt ein und spüren mit verschiedenen Übungen der Gestaltung von Landschaften zwischen Wind und Meer, Licht und Küste nach. Bringen Sie gerne eigene Fotos und Erinnerungsschätze mit!

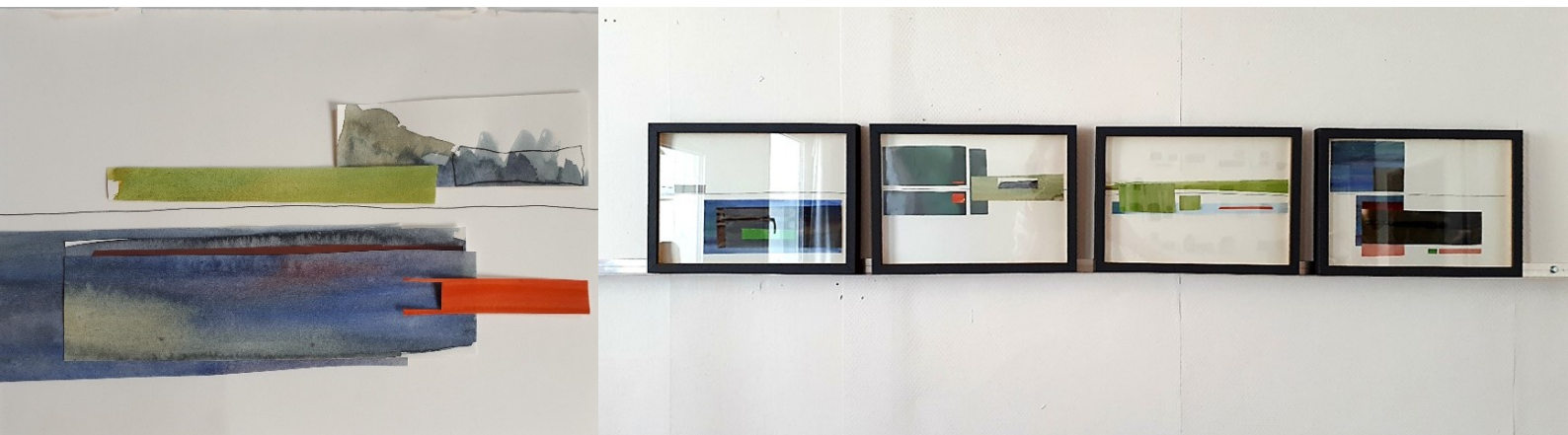
72,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch



Oktober 1. 8. 15. 22. FEUER, ERDE, WASSER, LUFT 17:30 – 19:30 Uhr

Die vier Elemente gestalten – wie erlebe ich mich in den einzelnen Elementen? Was tut mir gut, was stärkt mich, wovon brauche ich mehr? Wir starten mit Impulsen aus der Kunst, viele verschiedene Arbeiten zu den einzelnen Elementen dienen uns als Starthilfe. Mit verschiedenen Übungen entwickeln wir unsere Gestaltungen. Anregungen für Formate oder Seriengestaltung begleiten Sie.

96,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

**November 5. 12. 19. 26.****WINTERGEPÄCK – WEISHEITSGESCHICHTEN** 17:30 – 19:30 Uhr

Wunderbare Weisheitsgeschichten erleichtern uns die dunkle Jahreszeit und füllen unseren Vorratsschrank mit wärmenden Bildern für den Winter.

An jedem Abend hören wir zunächst einer Weisheitsgeschichte, die uns wunderbare Bilder bietet, die wir als Einzelbilder oder auch Serien umsetzen. Begleitet mit Anregungen für Format und Gestaltung nehmen Sie einen reichen Schatz an wärmenden Lichtbildern mit nach Hause.

96,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Dezember 13. ENGEL 14:00- 17:30 Uhr

Wir begegnen unseren inneren Engelbildern und lassen uns von der Gestaltung unserer geflügelten Begleiter berühren.

Die Kunstgeschichte bietet uns eine Fülle von Engeldarstellungen. Anhand einzelner Bildbeispiele von Caravaggio bis Klee erforschen wir die verschiedene Ausdruckskraft und begeben uns dann in die Gestaltung unseres persönlichen Engels.

42,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Dezember 30. JAHRESAUSKLANG 14:00- 17:30 Uhr

Wir schnüren das Bündel aus wichtigen Erfahrungen im alten Jahr, sammeln das Schöne ein und bereiten uns vor auf das frische neue Jahr, das vor uns liegt!

Wir genießen die Zeit zwischen den Jahren, indem wir in die Gestaltung gehen. Anregungen zu Format, Farbausdruck und Bildaufbau begleiten Sie, um am Abend die reiche Ernte an Schönerem als Bild mitzunehmen. Was war das Schönste für mich im Jahr 2020? Meine anrührendste Erfahrung? Wir verabschieden das Jahr und laden das Neue ein – wer mag mit einem Glas Prosecco!

42,00 EUR zzgl. Materialnutzung pauschal 5,00 EUR + Leinwand nach Verbrauch

Anmeldung telefonisch unter 0157-73868867 (freitags 8:00 – 9:00 Uhr) oder per mail an info@atelier-a.online.

Kleingedrucktes:

Mit der Anmeldung ist der Kurs reserviert, fest gebucht ist Ihr Platz für Sie mit der Gutschreibung auf dem **Konto IBAN DE62 2501 0030 0257 1873 03**

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 3.

Bis 14 Tage vor Kursbeginn können Sie die Teilnahme kostenfrei stornieren.

Ich behalte mir vor, Kurse aus gesundheitlichen Gründen auch kurzfristig abzusagen – die Gebühr wird in diesem Fall vollständig erstattet.

Alle Kurse sind Kreativkurse und bieten keine Kunsttherapie oder Behandlung.

Stand März 2020, Änderungen vorbehalten

